

SOCIEDADE HISTÓRICA DA INDEPENDÊNCIA DE PORTUGAL

# FREIXO DE ESPADA À CINTA

18 e 19 de Outubro de 2022

(terça e quarta-feira)

## 1.º Dia – 18 de Outubro

**08h00 – Saída de Lisboa** (Pastelaria Suíça – Praça da Figueira) tolerância 5 minutos

**12h30 – Almoço no restaurante “DonGarfo” (Guarda)**



Saladinha fresca com tomate e queijo fresco

Coxa de pato confitada com cogumelos e puré de batata doce

Morangos com redução de Vinho do Porto e gelado

Vinhos branco e tinto, águas, refrigerantes

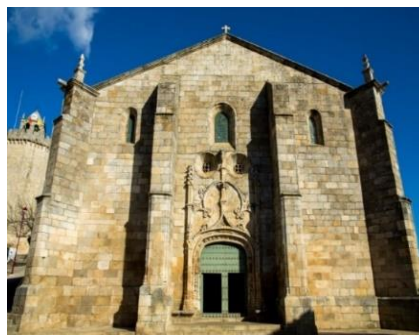
Café ou chá

**16h00 – Igreja Matriz de Freixo de Espada à Cinta**

De uma delicadeza arquitectónica que todos admiram a construção daquela espécie de Mosteiro dos Jerónimos. No interior,



impressiona o contraste entre a imponência do granito, com as belas nervuras de pedra do tecto, e os altares em talha dourada. No altar principal, encontra-se um retábulo com cenas da Paixão de Cristo, que é um dos tesouros da vila. A meio da nave, sobressai o púlpito pelo belo trabalho em ferro forjado. O cenário é, de todas as perspectivas, de grande beleza.



### 16h30 – Torre do Castelo Medieval

É hoje em dia o único e impressionante testemunho do extinto castelo medieval. Monumento Nacional. Em granito, facetado e heptagonal. Segundo Frei Viterbo esta torre foi mandada fazer por D. Fernando I em 1376.



### 17h00 – Casa e Museu Regional Casa Junqueiro

Aqui nasceu Guerra Junqueiro, o Poeta que partiu de Freixo de Espada à Cinta para o mundo.

Aberto ao público desde 15 de Setembro de 2016, data coincidente

com a do seu nascimento, o edifício, repartido por r/c e 1.º andar, expõe a biobibliografia de Guerra Junqueiro, para além de outros elementos, como a certidão de baptismo.



De cariz etnográfico e traço regional, as salas reflectem uma vivência social e económica própria de uma casa abastada da segunda metade do séc. XIX (é o caso da sala de vestuário) e alguns anos do séc. XX, onde pontifica uma reprodução fiel do *sóto*, antigo comércio tradicional e local.

### 17h45 – Museu da Seda e do Território

Inaugurado a 18 de Agosto de 2015 alberga todo o acervo etnográfico, arqueológico e geológico do antigo espaço museológico, a que se lhe junta um espólio associado à seda, imagem icónica não apenas do actual museu, mas também de Freixo de Espada à Cinta.

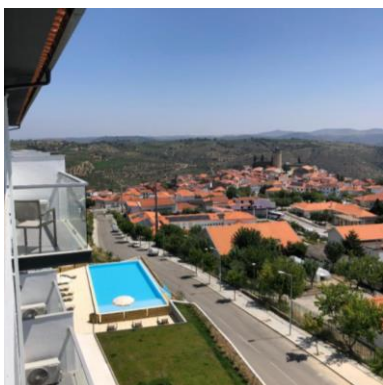


Único em toda a Península Ibérica onde ainda se labora a seda de forma 100% artesanal, o Museu da Seda responde com esmero a essa tradição, bem visível na exclusividade do piso superior. Neste espaço físico, para além dos recursos multimédia que explicam todo o processo da seda (desde a plantação das amoreiras até ao produto final), evidencia-se

a sala de exposição e venda de peças concebidas em processo artesanal pelas artesãs que, extraindo dos casulos os filamentos da seda, aí trabalham em típicos teares.

É deste processo que saem peças variadas, designadamente *echarpes* femininas, carteiras, gravatas e outros acessórios.





**19h30 – Hotel Freixo Douro Superior \*\*\*\*\***  
(distribuição dos quartos)

**20h30 – Jantar no hotel**

Sopa do dia  
Alheira assada na brasa  
Bacalhau com batata a murro e legumes  
Pudim de amêndoa  
Vinhos branco e tinto, águas, refrigerantes  
Café ou chá

## **2.º Dia – 19 de Outubro**

**08h00 – Pequeno-almoço no hotel**

**09h00 – Saída para a Praia Fluvial da Congida**

**10h15 – Embarque no cais Fluvial da Congida**  
Rodeada pela natureza exuberante do Parque Natural do Douro Internacional, esta praia fica situada na grande albufeira formada pela Barragem de Saucelle, junto à fronteira com Espanha.



**10h30 – Passeio de Barco no Douro Internacional**

É um barco de média dimensão, com uma capacidade para cerca de 40 pessoas. São cerca de duas horas e meia de cenários de encantar, neste canal bravio que separa Portugal e Espanha.



As margens estão repletas de vegetação, podendo-se observar uma diferença significativa nas duas margens. No lado português encontram-se vinhas, no lado espanhol apenas terreno selvagem.

Para os observadores de aves este local é excelente. Encontram-se aqui águias-reais, grifos, abutres do Egipto, cegonhas pretas, entre outras. Algum tempo depois o barco pára, o silêncio envolve... está na hora de voltar para trás. O caminho de volta faz-se tranquilamente e observando-se mais pormenores da paisagem, fauna e flora desta região.

Além do encanto da viagem pode contar-se com as histórias contadas pelo guia, que vai falando de vinhas e oliveiras, amendoeiras e pombais, cegonhas e lontras, oliveiras milenares e ainda sobre o manuelino, o castelo, as lendas de Freixo. É uma boa forma de dizer adeus, ou olá, a este encantador cantinho de Portugal.



### **13h00 – Regresso ao Cais**



### **13h20 – Almoço no restaurante do Hotel Freixo Douro Superior**

Sopa do dia  
Tábua de enchidos  
Vitela estufada com batata  
Chocolate com cremoso  
Vinhos branco e tinto, águas, refrigerantes  
Café ou chá

### **15h00 – Partida para Lisboa**

**21h30 – Chegada prevista a Lisboa** (fica sujeita a alguns pequenos atrasos nas visitas guiadas e almoço).

## **CONDIÇÕES**

**Inscrições:** Considera-se inscrito(a), o interessado(a) que pagar ou sinalizar a mesma na secretaria da SHIP ou efectuar uma transferência bancária para o IBAN da CGD PT50 0035 06970043880473214

Preço por pessoa (em quarto duplo)

**Sócios - € 340,00**      **Não Sócios - € 390,00**  
Suplemento em quarto individual € 30,00

**Pagamento de sinal obrigatório - € 100,00**

**Inclui:** transporte, visitas guiadas, passeio de barco, 1 pequeno-almoço, 2 almoços, 1 jantar, 1 dormida, despesas de organização e seguro – apólice n.º 202211256, da Companhia de Seguros Allianz Portugal, S.A.

**Desistências:** poderá desistir mediante comunicação escrita (até 8 dias antes) tendo direito à devolução das quantias pagas, deduzidos os gastos de anulação não reembolsáveis (dormida).